

あやめ

vol.24　2017年

特集：スギ花粉舌下免疫療法

医療法人光陽会 横浜いずみ台病院

特集　スギ花粉舌下免疫療法について

今や国民病ともいうべき花粉症。その代表格のスギ花粉症に対する新しい治療薬「シダトレン」が、平成26年10月より販売開始となりました。当院でもこの治療薬の処方が可能です。花粉症でお悩みの患者さんが期待される治療法だと思いますが、一体どんなしくみなのか？どのくらいの期間がかかるのか？費用はどのくらいかかるのか？など、疑問に思われるであろうことを副院長丸岡医師よりご説明いたします。

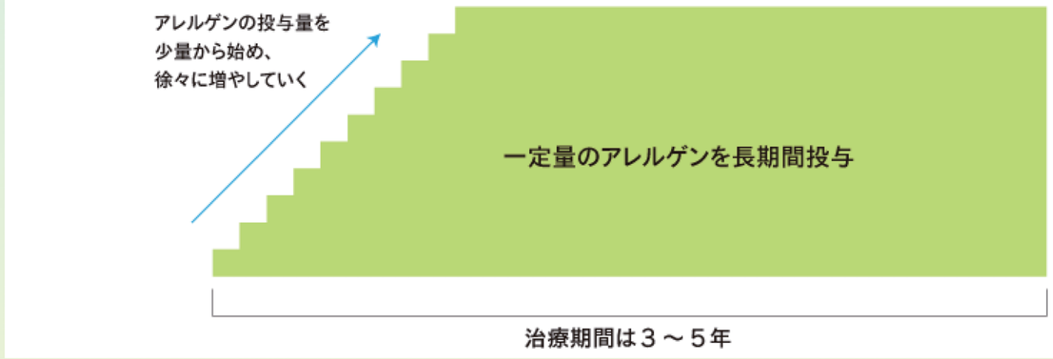
舌下免疫療法って？

人体には細菌やウイルスといった外敵から体を守るために免疫機能が備わっています。
ところが、普段は何でもない物質を、免疫機能が細菌やウイルスなどの外敵と勘違いをしてしまい、その結果アレルギー反応を起こしてしまいます。つまり、この免疫機能の勘違いを正す治療方法が舌下免疫療法です。

具体的には、微量のアレルゲンを免疫機能が外敵と間違わないように体内に入れていきます。
時間をかけて少しずつ増量しながらアレルゲンを体内に入れ、徐々に慣らすように繰り返すことでアレルギーの発症を抑制します。

※指定認可を受けた医師のみが実施できる治療方法です。当院では丸岡医師が認定登録を受けています。

アレルゲン免疫療法のイメージ



治療の流れ

治療の前に、血液検査によってスギ花粉症であるかの診断を行います。
スギ花粉症と診断され、実際の治療を希望される方には、舌下免疫療法についてのご説明の上で実際の治療を開始します。
実際の治療は、ス ギ花粉エキス剤を舌の下に滴下し2分間そのままの状態を維持した後に飲み込みます。
これを、1日1回3年以上行います。
花粉症の時期ではない時も継続が必要です。1年目から花粉症の症状が軽くなる方もいます。
最初の2週間は「増量期」として少量から初めて少しずつ増やし、「維持期」となる3週目からは同じ量を滴下します。舌下免疫療法は従来の注射による皮下接種法に比べ、副作用が少なく、頻回な通院は必要ありません。

費用について

舌下免疫療法は保険適応となります。（保険証を忘れずにお持ち下さい）
診察の費用なども含め、おおよそ1ヵ月あたり3,000～4,000円のご負担(保険適応3割負担の場合）となります。

舌下免疫療法 期待できる効果

長期にわたり、正しく治療が行われると、アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状をおさえる効果が期待できます。症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげ、アレルギー治療薬の減量が期待できます。



治療開始時期について

長期間の継続治療が必要です。まずは、スギ花粉非飛散期より開始して、2年ほどかけて舌下免疫療法を行い実際の効果を確認します。ある程度効果のある方には3～5年間の治療をお勧めしています。
舌下免疫療法は、前述の通り一般的な治療に比べて長期間を要します。ですが、花粉症の症状を一時的に抑える治療ではなく、免疫を変え、体質を改善し長い期間かけて少しずつ良くしていくという治療方法です。
効果や治療期間には個人差がありますが、長年シーズン中につらい症状に見舞われていた方で、この治療によって免疫機能が改善され良い結果をえられたという方も沢山おります。

対象年齢

12歳からが適応となります。11歳までの小児には現在のところ保険適応での治療を行うことができません。
高齢者の方は、適応外ではありませんが、効果のある方の割合がやや少なくなると予想されます。

適応外の方

重度の気管支喘息患者、65歳以上の高齢者、妊娠中、授乳中、妊娠希望の方、12歳未満の小児、
悪性腫瘍治療中の方、重い心臓の病気を合併している方、免疫不全などの病気の方 治療で免疫抑制剤を使用している方

副作用について

他のお薬と同様に副作用はあります。決してすべての方に認められるわけではありませんが、スギアレルギーの方にアレルギーの原因であるスギのエキスを投与するわけですので、アレルギー反応が起こる可能性があります。これまでの実績では重篤な副作用は稀ですが、治療前には十分説明させていただき、ご理解していただいた上での開始になります。



当院で舌下免疫療法を導入して3年目となりました。スギ花粉症で悩まれている方には是非お勧めいたします。

舌下免疫療法をご希望される方は、まずは受付にてご相談ください。

横浜いずみ台病院 副院長　丸岡 教隆

横浜いずみ台病院 関連事業所 ご紹介

横浜いずみ介護老人保健施設



横浜市泉区上飯田町3873-1
電話: 045-801-7291
http://www.jkknet.or.jp/izuro/

相鉄いずみ野駅徒歩15分
またはいちょう団地循環バス乗車5分
『上飯田中学校入口』バス停徒歩3分

老健（介護老人保健施設）

リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供し
在宅復帰を目的とした施設です。

グループホームやすらぎ





横浜市泉区和泉町7315-7 2F3F
電話 034-303-7871
http://izumidai.net/ghyasuragi/

（介護予防）認知症対応型共同生活介護
（介護予防）認知症対応型通所介護

認知症の高齢者が少人数で共同生活を送りながら、専門スタッフによる身体介護と機能訓練、レクリエーションなどが受けられる施設です。

アットホームやすらぎ





横浜市泉区和泉町7315-7
電話 045-306-0176
http://izumidai.net/ahyasuragi/

小規模多機能型居宅介護

「通いサービス」中心に「訪問サービス」「泊まりサービス」を
組み合わせて、住み慣れた地域・ご自宅での生活が続けら
れるようご支援させていただく施設です。

ハートケアいずみ訪問看護事業所





横浜市泉区和泉町7315-7　電話　045-306-0175
http://izumidai.net/hcr/

訪問看護事業所

病気や障がいにより療養中の方に対し、在宅で専門的な看
護を実施します。夜間や休日でも体調の急変時には24時間
、連絡・相談・訪問ができるような体制を整えています。

あっとほーむ岡津



横浜市泉区岡津町2461-1　電話　045-811-0070
http://izumidai.net/ahokadu/

介護を必要とされる高齢者の方が外部のサービスを
利用して生活する施設です。

ハートケアいずみ訪問介護事業所

ハートケアいずみ居宅介護支援センター

横浜市泉区和泉町7315-7　電話　045-301-3625

医療・介護に関するご相談は…

医療・介護に関するご相談は各事業所に直接お電話
いただくか代表メールフォーム（QRコード）からお願い
いたします。

http://hmcg.jp/ 医療介護ひかりグループ

いずみ台病院のある街　いずみ野 SANPO

当院は、相鉄いずみ野線『いずみ野駅』から徒歩10分くらいの緑豊かな住宅街にあります。

このコーナーでは、いずみ野の魅力を様々な角度からご紹介したいと思います。
第一回目は『いずみ野駅』と駅前のパン屋さん『ヴィドフランス』さんです。







相鉄グループは2017年12月に創立100周年を
迎えるそうです。

YOKOHAMA NAVYBLUE(YNB)のスタイリッシュな新
車両は乗り心地も最高です。

昨年、再開発工事が行われ、駅前の整備が進ん
でいます。より便利になったいずみ野駅です。

ヴィドフランスいずみ野店

駅の改札を出て右に歩くとすぐに見えてくるパン屋さ
ん（イートインスペースあり）です。

チェーン店ではありますが、いずみ野店では、地元泉
区で収穫した、新鮮で色鮮やかな地場野菜を使用し
たいずみ野店限定の惣菜パンやサンドイッチ、サラ
ダを販売されているそうです。

気軽に立ち寄れるカフェが併設されており、注文を受
けてから一人ひとり丁寧に抽出し、香り高くすっきりと
した味わいのサイフォンコーヒーや地元タカナシ販売
株式会社とのコラボレーションによるパンやカフェメニ
ュー、いずみ野店から初めて導入するパフェメニュー
とともに焼き立てパンやフレッシュサンドイッチが楽し
めます。

朝の通勤時には焼きたてのパンの香りが心地良いで
す！相鉄のキャラクター『そうにゃん』とのコラボパン
もおすすめですよ！







夏野菜たっぷりじゃじゃ麺 7月

なすの原産地はインドで、日本へは奈良時代に中国を経由して渡来しました。旬は7月～9月です。
種類は中なす、小なす、丸なす、長なす、水なすなど数多く、幅広い料理に使われています。
身体を冷やす作用があり、夏バテ予防に最適です。今回紹介するなすは肉みそに混ぜていることから、
特有の食感や味が和らぐため、なす嫌いな方にもお薦めの一品です。



エネルギー 628kcal

蛋白質 22.5ｇ

食塩 3.7ｇ

所要時間 20分

[材料(2人分)]

◆うどん	2玉
◆肉みそ	
合いびき肉	160g
しいたけ	2枚
なす	1本
玉ねぎ	1/2個
生姜・にんにく	1かけ
豆板醤	小1
サラダ油(ゴマ油)	大1
※みそ	大1
※甜麺醤	大1
※醤油	大1
※酒	大1
※砂糖	小1
※鶏がらスープの素	小1
※水	100cc
◆付け合せ	

トマト・きゅうり、お好みでパクチー・小葱・大葉など

栄養効果メモ

☆なすの効能☆

＜ナスニン＞
紫色の色素はポリフェノールの一種で、抗酸化作用があり、血栓防止、目の疲労改善、老化防止、生活習慣病に有効

＜カリウム＞
高血圧改善、また利尿作用があるため、むくみ解消に効果的

＜食物繊維＞
便秘解消に有効

☆なすの食べ方☆

ナスニンは油との相性がよく、油分と食べると体への吸収率がアップする。水溶性なので、水にさらさず、切ったらすぐに調理する。
油の使い過ぎには要注意。

[作り方]

1. 生姜、にんにくはみじん切り、玉ねぎ、しいたけ、なすは荒みじん切りにする。
※の調味料を合わせておく。

2. フライパンに油を入れ熱し、にんにくと生姜を炒め、香りが出てきたら、みじん切りをした野菜を加えて炒める。

3. ひき肉を入れ炒め、肉の色が変わったら、豆板醤を加え炒める。
※の調味料を加え、強火で3～4分炒める。

4. 麺をゆで、ゆで汁をきり、温かいまま皿に盛る。
麺の上に③の肉みそをかけ、トマトときゅうりを添える。お好みでパクチー、小葱、大葉などを盛り付ける。

外来受診のご案内

診療科目	内科・外科・整形外科・循環器科・歯科・歯科口腔外科・人工透析
診療曜日	月曜日～土曜日(土曜日午後は歯科のみ診察あり)
受付時間	午前9:00～11:30、午後13:30～16:30
休診日	日曜・祝祭日・年末年始

	月	火	水	木	金	土
午前1診	那須	渡部	保坂	飯澤	井上	根本
午前2診	渡部	丸岡	飯澤	-	-	丸岡/那須
午前3診	藤山(整外)	-	須藤(心臓)	-	小坂	-
内視鏡	-	岡本	-	-	小坂	佐藤
午後1診	根本	飯澤	井上	丸岡	渡部	-
午後2診	-	-	-	-	-	-
午後3診	藤山(整外)	-	須藤(心臓)	越宗(1・3週のみ)	-	-
歯科	金原	金原		金原	金原	金原
歯科	東	東	東		東	東
歯科	宮川		宮川	宮川	宮川	宮川

(注)土曜日の丸岡医師・那須医師は、1・3・5週那須医師、2・4週丸岡医師となります。

編集後記

スギ花粉の舌下免疫療法のお話しはいかがでしたでしょうか？期間がかかる治療であること、スギ花粉のアレルギーを持っているかどうかの検査からスタートすること…など、外来患者さんからの質問の中でも意外と知られていないという印象を持っていたので特集にしてみました。始める時期としては今の時期は非飛散期ですのでいいのだと思います。担当の丸岡先生はとってもきさくな先生ですので、お気軽にご相談されてみてくださいね。

今号から、『いずみ野SANPO』のコーナーを新設しました。通勤時に毎日歩いている『いずみ野』の街や地域の皆さんに年々愛着がわいてきている編集担当者の思いの1ページです。次回はどこをご紹介しようかな？お楽しみに。(山尾)



http://izumidai.net/